Dermatopsychosomatik

PsoriSol®

HAUTKLINIK

Kompetenz hautnah

Zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen und Privatversicherungen

Wir behandeln dual psychosomatische + dermatologische Erkrankungen.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns!

Im Falle einer zusätzlichen Suchtkrankheit (Alkohol, Cannabis, Betäubungsmittel, illegale Drogen) können wir Sie leider nicht behandeln, ebenso im Falle einer so hohen Belastung, dass akute Suizidalität besteht. Auch bei Psychosen (z. B. wahnhafte Störung), schweren Traumafolgeerkrankungen und schweren Persönlichkeitsstörungen ist eine vorangehende psychiatrische bzw. rein psychosomatische Behandlung erforderlich.

Interesse?

So können Sie sich anmelden

Die Aufnahme in die dermatopsychosomatische Abteilung der PsoriSol® Hautklinik erfolgt immer erst nach einem ausführlichen Gespräch vorab – im Idealfall persönlich, bei größerer Distanz zu Ihrem Wohnort auch über (Bild)-Telefon. Im Vorfeld bekommen Sie nach Terminvereinbarung für dieses erste Gespräch einen Fragebogen, den Sie bitte mitbringen bzw. uns vorab zusenden, damit er beim telefonischen Erstgespräch vorliegt.

Wir benötigen für das Vorgespräch eine Krankenhauseinweisung vom Fach-/Hausarzt.

Wenn Sie gerade Patient in der PsoriSol® Hautklinik sind, können Sie auch direkt ein Gespräch mit einem unserer Klinikmitarbeiter vereinbaren.

In jedem Fall bitten wir Sie bei Interesse, einen Termin für ein Vorgespräch zu vereinbaren.

Terminvereinbarung telefonisch unter 09151 729-280 oder per E-Mail: dermapsy@psorisol.de

Dermatopsychosomatik

Kurzzeitige und lang anhaltende Belastungen können das Stress-Bewältigungssystem eines jeden Menschen überfordern. Psyche und Körper reagieren darauf. Das kann sich neben Symptomen der Erschöpfung oder Angst auch an der Haut und am Immunsystem zeigen.

Hier können wir Ihnen Unterstützung anbieten:
Die PsoriSol® Hautklinik hält ein spezielles psychodermatologisches Behandlungsangebot vor, falls

- Sie aufgrund von Stress, zwischenmenschlichen Konflikten oder anderen psychischen Belastungen eine Verschlechterung Ihres Hautbildes erleben
- Ihre Haut reagiert, ohne dass organische Ursachen gefunden wurden, welche die körperlichen Symptome ausreichend erklären und unbewältigte Stressoren als Ursache in Betracht kommen. Eine dermatologische/immunologische Abklärung sollte erfolgt sein.
- Ihre Hauterkrankung zum hochgradigen, eigenständigen Belastungsfaktor geworden ist
- Impulskontrollstörungen/Paraartefakte (v. a. Skin-Picking), ggf. auch Zwänge (Dermatose aufgrund Waschzwang) vorliegen

Ziele der Behandlung

Verbesserung der Lebensqualität und Funktionsfähigkeit im Alltag durch:

- Individuelle Klärung psychosomatischer Zusammenhänge
- Förderung der Stressverarbeitung und der Entspannungsfähigkeit
- Stärkung der Selbstsicherheit im Umgang mit der Krankheit
- Reduzierung von Ängsten, Erschöpfung und Depression
- Hilfe bei Juckreiz oder hautschädigendem Verhalten (Kratzen, Skin-Picking, Trichotillomanie, Überpflege, zwanghaftem Waschen, ...)
- Gegebenfalls Aufdecken und Bearbeiten von stressauslösenden, inneren Einstellungen (Schemata); z. B. Hilflosigkeit, überhöhtes Verantwortungsbewusstsein, Selbstunsicherheit, ...
- Verbesserung des dermatologischen Befundes

Behandlungsangebot

- **Psychotherapeutische Einzelbehandlung**
- **Dermatologische Behandlung einschließlich medizinisch notwendiger physikalischer Behandlung (Licht- und Badetherapie)**
- **Gruppentherapie:**

  Gruppen zur Schulungs- und Informationsvermittlung

  Gesprächsgruppen: Problemlösegruppen, interaktionelle Gruppen, themenzentrierte Gruppen

  Übungsgruppen: Achtsamkeit, PMR, Yoga

  Strukturaufstellungen

  Kunst- und Gestaltungstherapie

  Sport/Tanztherapie
- **Gegebenenfalls individuelle Beratung bei sozialen Fragen**
- **Individuelle Bezugspflege zur Unterstützung bei der praktischen Umsetzung**

Leitung Dermatopsychosomatik

Andrea Eisenberg

Fachärztin für Psychotherap. Medizin
Fachärztin für Innere Medizin

Oberarzt Psychosomatik

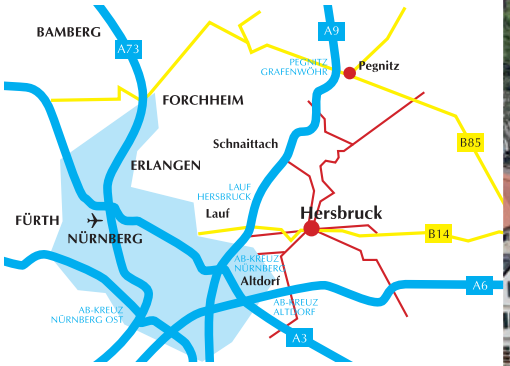
Dr. med. Franz Lang

Facharzt für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Anreise mit dem PKW:

Von Norden: A3 bis Autobahnkreuz Nürnberg, weiter A9 Richtung Berlin bis Ausfahrt Lauf/Hersbruck (Lauf/Nord), weiter B14 Richtung Hersbruck bis Ausfahrt Hersbruck-Süd.

Von Süden: A9 Richtung Berlin bis Ausfahrt Lauf /Hersbruck (Lauf/Nord), weiter siehe oben.



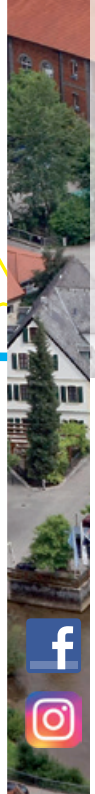
Von Westen: A6 bis Autobahnkreuz Nürnberg Ost, weiter A9 Richtung Berlin bis Ausfahrt Lauf/Hersbruck (Lauf/Nord), weiter siehe oben.

Die Zufahrt in Hersbruck ist beschildert.

Anreise mit der Bahn:

Der Zielbahnhof ist „Hersbruck rechts der Pegnitz".

Alle Angaben in dieser Broschüre sind geschlechtsneutral und gelten sowohl für die weibliche als auch männliche Form. Stand Juni 2021



PsoriSol®

HAUTKLINIK

Kompetenz hautnah

PsoriSol® Hautklinik GmbH

Fachklinik für Dermatologie & Allergologie, Kinderdermatologie, Dermatochirurgie und Dermatopsychosomatik

Mühlstraße 31
91217 Hersbruck

Tel. 09151 729-0
Fax 09151 729-200

info@psorisol.de
www.psorisol.de

TOP NATIONALES KRANKENHAUS 2021 DERMATOLOGIE FOCUS

Werbeagentur: www.ad-concepts.de